WORKSHOP KÜCHENALCHEMIE

Magisches aus der Wildkräuter & Blütenküche gezaubert mit dem uralten Wissen von Mondphasen und Pflanzenastrologie

Inhalte (Theorie &Praxis)

- **EINBLICK** und **WISSENSWERTES** zum Thema **ALCHEMIE/KÜCHENALCHEMIE.**
- Kleines **PFLANZENASTROLOGIE Kräuter ABC** – Mythos, Heilkunde und Magie von ausgewählten Pflanzen und ihre Entsprechungen im Tierkreis.
- **KENNEN LERNEN** der **MONDPHASEN** und deren unterschiedliche, **ENERGETISCHE WIRKUNG** aus Körper, Geist und Seele.
- Gemeinsames **HERSTELLEN von MAGISCHEN WILDKRÄUTERMISCHUNGEN** die in Verbindung mit ausgewählten Lebensmitteln hilfreich für das Wohlbefinden sind.
- **ZUBEREITUNG** von **AUSSERGEWÖHNLICHEN WILDKRÄUTER & BLÜTEN SPEZIALITÄTEN** wie z.B. Vollmond Pralinen, Sternzeichenkraft Brot oder Mondphasen Zauberelixier.
- **„REZEPTBIACHL“** – Basisinformationen + **REZEPTSAMMLUNG**, liebevoll aufbereitet.
- Ausreichend **RAUM UND ZEIT FÜR FRAGEN** rund ums Thema.

WANN Samstag, 03.08.2019 – 10:00 bis 18:00 Uhr

WO Wolfgangseegebiet **(genauer Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben)**

KOSTEN € 129,00 Kursgebühr, Lebensmittelkosten, Getränke, Rezeptbiachl
TEILNAHME BEGRENZT! Maximal 8 Personen
ANMELDUNG ERFORDERLICH!
E-Mail: office@gesundmitbilung.at - Tel +43 (0)664 34 43 844

KURSLEITUNG Kochbuchautorin Regina Jungmayr
Gesundheitspädagogin, akademische Gesundheitsbildnerin,
schamanisch Praktizierende, WildeWeiberKöchin aus dem Salzkammergut
Regina Jungmayr I 5350 Strobl am Wolfgangsee I www.gesundmitbildung.at

„Die Alchemie der Wildpflanzen macht aus dem Gewöhnlichen, das Außergewöhnliche!
Sie bringt uns Wildkräuter & Blüten auf die reizvollste und verlockendste Weise näher, die wir erleben können: ALS MAGISCHE, KULINARISCHE „MEDIZIN!“ - Regina Jungmayr -